



# Regionsjukhuset Karsudden

Att vårdas på sjukhuset

**1177**  
VÅRDGUIDEN

  
REGION  
SÖRMLAND



## Välkommen till Regionsjukhuset Karsudden

I den här broschyren får du information om vården på Regionsjukhuset Karsudden. Om informationen inte ger dig svar på alla dina frågor och funderingar, kan du vända dig till avdelningspersonalen.

### **Regionsjukhuset Karsudden**

Regionsjukhuset Karsudden är ett sjukhus inom Region Sörmland som främst vårdar patienter som är dömda till rättspsykiatrisk vård.

Verksamhetschef, Jörgen Bragner  
Chefsöverläkare, Susanne Andersson

# Syftet med din vård

Målet för den rättspsykiatriska vården är att du som patient ska få förbättrad psykisk hälsa och långsiktig rehabilitering. Att vårdas på Regionsjukhuset Karsudden innebär att du får en bred utredning av dina styrkor och svagheter inom flera områden.

Rehabilitering- och behandlingsåtgärder planeras utifrån kunskaper om dina behov och hur du tycker att planerade åtgärder bäst utförs.

Vårdens långsiktiga mål är att du ska utveckla din kunskap och dina personliga färdigheter för att minska dina risker till återinsjuknande i allvarlig psykisk ohälsa och återfall i allvarlig brottslighet.

Vården för dig kan innebära att du måste ta emot läkemedel, vara drogfri samt ta emot hjälp och stöd för att du ska kunna få ett ordnat liv utanför sjukhuset. För att få ett ordnat liv kommer vi bland annat att utreda din ekonomiska situation, din bostadssituation och din förmåga till arbete eller sysselsättning.

För att du ska nå framgång genom ny kunskap och utveckling av dina personliga färdigheter är din delaktighet och motivation i vårdarbetet en mycket viktig förutsättning.

## Vårdplan

Målet med din vård sammanfattas skriftligen i ett dokument som vi kallar för vårdplan. I vårdplanen kommer du också att kunna läsa planerade behandlingsåtgärder och andra insatser som vi bedömer att du behöver.

## Vårdavdelningarna

Regionsjukhuset Karsudden har flera avdelningar med olika inriktningar.

Som ny patient kommer du först till intagningsavdelningen för att senare flyttas till en vårdavdelning. När du läggs in på sjukhuset kommer du att få byta om till patientkläder. Klädbytet sker för att minska risken för att otillåtna föremål eller narkotika kommer in på sjukhuset. När du sen flyttas till en vårdavdelning kommer du att använda dina egna kläder igen.

För att alla ska känna sig trygga på sjukhuset tillåter vi inte kläder eller symboler som kan kopplas ihop med kriminalitet eller gängtillhörighet.

Du kommer få ett eget rum med dusch och toalett oavsett vilken vårdavdelning du vårdas på. Du får en egen rumsnyckel, så kallad tagg som du själv ansvarar för. Sjukhuset tillhandahåller sängkläder och handdukar. På vårdavdelningarna finns tvättstuga där du bokar och tvättar dina egna kläder.

Frukost, lunch, middag och fika serveras i matsalen på vårdavdelningen. På varje vårdavdelning finns gemensamt patientkök som delas med övriga patienter på avdelningen. I patientköket har du tillgång till kaffebryggare, vattenkokare, mikrovågsugn och kylskåp.

Det övergripande ansvaret för vårdavdelningen har vårdenhetschefen. Om du har synpunkter på vården kan du alltid vända dig till vårdenhetschefen.

### **Rökning är endast tillåten utomhus**

Rökning är endast tillåten utomhus på anvisade platser.

För alla säkerhet förvaras cigaretter och tändare inlåsta på vårdavdelningen.

# Dina personliga tillhörigheter

För att skapa en trygg och säker vårdmiljö är mängden personliga tillhörigheter som du får ha på ditt rum begränsad.

Mängden tillhörigheter du får ha på ditt rum ska rymmas i max tre flyttkartonger. Vi tillåter att viss förvaring kan ske i vårdavdelningens källarföråd, till exempel sommarförvaring av vinterkläder. Mängden tillhörigheter som du får förvara i källarförrådet ska rymmas i max två flyttkartonger. Om du har mer personliga tillhörigheter än det som är tillåtet att förvara på sjukhuset får du själv bekosta till exempel bortforsling eller extern magasinering.

Du får ha en egen tv eller bildskärm på ditt rum placerad på avställningsytorna som finns tillgängliga i rummet.

Om någon av dina personliga tillhörigheter bedöms utgöra en fara för vården eller ordningen på avdelningen kan en läkare fatta beslut om att omhänderta din personliga tillhörighet. Om vi omhändertar en tillhörighet dokumenteras beslaget i din journal.

## En trygg och säker vårdmiljö

På sjukhuset och tillhörande område är det inte tillåtet att sälja eller byta saker. Gällande säkerhet och smycken ska ringar vara släta och halskedjor får inte väga mer än 50 gram. Plånbok- och nyckelkedjor är inte tillåtna.

# Vi är många som arbetar på sjukhuset

Du kommer att möta flera olika yrkeskategorier under din vårdtid på Regionsjukhuset Karsudden.

## Läkare

Varje vårdavdelning har en avdelningsläkare som har det övergripande ansvaret för din vård och behandling. Du träffar din läkare regelbundet i samband med ronder och teamkonferenser. Din läkare kommer att informera dig om din vård, din diagnos, dina möjligheter att överklaga vissa beslut gällande tvångsvård samt var du vänder dig med eventuella synpunkter eller klagomål.

## Sjuksköterskor och skötare

På vårdavdelningen arbetar sjuksköterskor och skötare. Några av dem kommer att vara kontaktpersoner för dig och ansvara för din omvårdnad tillsammans med dig. Du kan alltid vända dig till kontaktpersonerna för att få stöd och hjälp.

## Paramedicinsk personal

### Psykologen

Du kan komma att träffa en psykolog som gör utredningar, riskbedömning och brottsbearbetning samt erbjuder samtalsbehandling.

### Kuratorn

Du kan komma att träffa en kurator som gör en utredning av din sociala situation. Kuratorn hjälper dig med frågor som rör ekonomi, boende och kontakt med olika myndigheter. Det är också kuratorn som ansvarar för kontakten med till exempelvis socialtjänsten och psykiatrin på din hemort i samband med planeringen för din utslussning från sjukhuset.

### Arbetsterapeuten

Du kan komma att träffa en arbetsterapeut som genomför en funktionsbedömning av din förmåga att utföra vardagliga aktiviteter som till exempel, matlagning, tvätt och städning. Arbetsterapeuten kan även förskriva hjälpmedel och hjälpa dig med aktiviteter och sysselsättning på sjukhuset.

## Tandläkare och tandsköterska

Tandläkare finns på sjukhuset. Personalen på avdelningen hjälper dig med att boka tandläkartid.

Sjukhuset bekostar en (1) undersökning för patienter som vårdas på sjukhuset. Därefter varierar kostnaden för tandvård men kostar max 300 kronor/besök för alla över 23 år. Du kan under vissa förutsättningar ansöka om ett särskilt tandvårdsstöd som berättigar till fri tandvård. Mer information finner du på webbsidan, 1177 Vårdguiden -Tandvård om du har en funktionsnedsättning. Om du är under 23 år har du rätt till gratis tandvård.

## Distriktsläkare

Om du har diabetes eller hjärt-kärlsjukdom finns distriktsläkare på sjukhuset. Det är din läkare på vårdavdelningen som remitterar dig till distriktsläkaren.



# Aktiviteter och sysselsättning

## Aktiviteter för dig!

På sjukhuset finns flera olika aktiviteter, sysselsättningar och möjlighet till friskvård. Du kommer att erbjudas olika aktiviteter och sysselsättning som en viktig del i din vård, behandling och rehabilitering. Sysselsättning, friskvård och fritidsaktiviteter erbjuds både inom- och utomhus. Det finns sporthall, gym, cafeteria och en kiosk.

### **Biblioteket**

På sjukhuset finns ett bibliotek och till några vårdavdelningarna kommer en bokvagn där du vill låna böcker och tidningar. Du hittar bibliotekets öppettider på avdelnings anslagstavla.

### **Sjukhuskyrkan**

Sjukhuspräst och diakon finns vissa dagar på sjukhuset. Du kan i förväg bestämma tid för enskilt samtal och bikt. Aktuell information finns på avdelningens anslagstavla.

Sjukhuskyrkan hjälper dig även att komma i kontakt med andra trossamfund.



# Det handlar om dig

## Besök

Alla besök sker på sjukhusets besöksavdelningen. Besök måste föränmälas och godkännas av avdelningsläkaren. När ditt besök planeras hjälper personalen dig att boka ett besöksrum. Ett av besöksrummen är inrett med spel och leksaker för besökande barn. Din läkare fattar beslut om besöket ska vara övervakat av personal eller inte.

Ditt besök måste visa upp en giltig legitimation. I samband med besöket får ingenting överlämnas till dig personligen. Eventuella saker som en besökare vill lämna till dig ska vara överenskommet och godkänt av avdelningspersonal och läkaren innan besöket. Om du vill bjuda på fika hjälper avdelningspersonalen dig.

## Stödperson

Alla som vårdas enligt lagen om rättspsykiatrisk vård eller lagen om psykiatrisk tvångsvård har rätt till en stödperson. Stödpersonen är en person som Patientnämnden utser. Stödpersonen kan besöka dig eller hålla kontakt per telefon och vara ett stöd för dig under din vårdtid. Om du önskar få en stödperson utsedd vänder du dig till avdelningspersonalen, läkaren eller kuratorn som hjälper dig.

## Patientråd och patientföreningar

På sjukhuset finns ett patientråd som arbetar med att öka patienternas och närståendes inflytande och delaktighet i frågor som rör förbättringar av vårdmiljön. Det finns även patientföreningar som arbetar för att stärka patientens ställning i vården. Du hittar mer information i broschyren Dina rättigheter.

## Telefon och dator

På sjukhuset finns olika regler för om du får använda egen telefon och dator

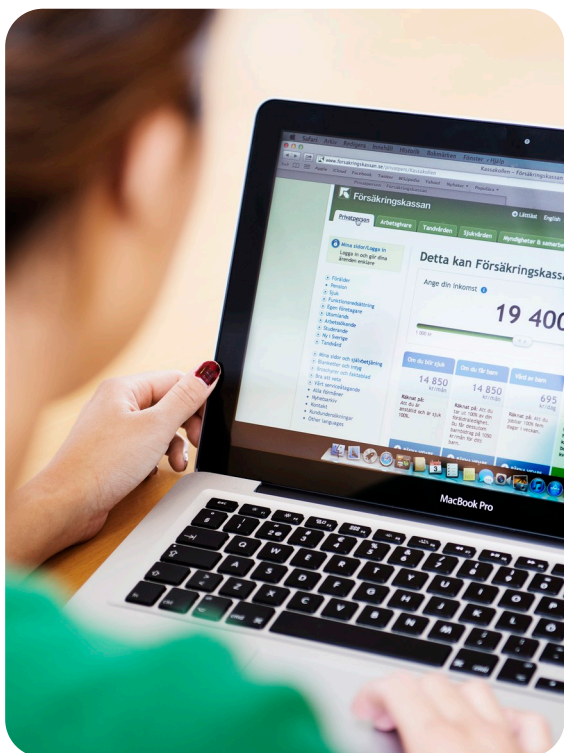
### Vårdas du utan särskild utskrivningsprövning eller LPT?

Om du vårdas enligt lagen om rättspsykiatrisk vård utan särskild utskrivningsprövning eller lagen om psykiatrisk tvångsvård, LPT, får du ha egen telefon och dator på ditt rum.



### Vårdas du med särskild utskrivningsprövning?

Om du vårdas enligt rättspsykiatrisk vård med särskild utskrivningsprövning får du bara använda gemensamma datorn och telefonen som finns på avdelningen. Om du har egen telefon och dator vill vi helst att du lämnar utrustningen kvar hemma eller att du överlämnar utrustningen till en närstående. I annat fall kommer vi att omhänderta utrustningen under din vårdtid.



### Är du anhållen, häktad eller anstaltsplacerad?

Om du är anhållen, häktad eller anstaltsplacerad gäller särskilda regler om telefontillstånd från åklagaren eller Kriminalvården.

## Betalkort och kontanter

Vi går mot att vara ett kontantfritt sjukhus. Vi ser därför att du ordnar med ett bankkonto och tillhörande betalkort. Om du behöver du hjälp med att ordna detta så kan du prata med din kontaktperson och kurator.

På sjukhuset finns möjlighet att ta ut ett begränsat belopp kontanter om du inte har möjlighet till permission eller att åka till stan. Du pratar med personal på avdelningen för att få hjälp med kontantuttag.

## Brev och paket

Om du beställer och gör inköp via internet levereras dessa paketet till sjukhuset. Det går bra att till exempel beställa kläder, böcker och tidningar. Saker som bedöms påverka vårdmiljön negativt eller som inte går att kontrollera kan du inte ta emot via brev eller paket.

Det kan till exempel vara mat, dryck och godis, cigaretter och snus, kontanter, hygienartiklar med flytande innehåll som shampo, parfym, tandkräm, deodorant m m

Det är viktigt att du informerar anhöriga och vänner om vad du får och inte får ta emot via brev och paket. Om du är osäker kan du alltid fråga avdelningspersonalen innan du gör din beställning. Otillåtna föremål kommer att retureras eller beslagtogs.

## Försäkring

Som patient i Region Sörmland omfattas du av olika försäkringar ifall du skulle råka ut för en olycka eller skada under vårdtiden. Du kan ha rätt till ekonomisk ersättning enligt patientskadlagen eller olycksfallsförsäkringen. Om du skadats av ett läkemedel kan du vända dig till Läkemedelsförsäkringen. Kontaktuppgifter till patientförsäkringen LÖF och läkemedelsförsäkringen hittar du på avdelningens anslagstavla. Du kan också prata med vårdenhetschefen på den avdelning där du vårdas för att få hjälp.

### Kiosk på sjukhuset

I kiosken hittar du hygienprodukter, enklare mat, godis och snacks. Det går bra att betala med kort i kiosken. Öppettider och priser finns på avdelningens anslagstavla.

# Förhandling i domstol

## Förvaltningsrätten

Varje vecka håller förvaltningsrätten muntliga förhandlingar, ofta via videolänk. När ett ärende gäller dig får du en skriftlig kallelse ett par dagar innan förhandlingen. Du får också utlåtandet och din vårdplan som din läkare skickat in till förvaltningsrätten. Det är viktigt att du närvarar vid förhandlingen.

Det finns många regler kring förvaltningsrätten men generellt gäller följande.

### **Vårdas du med särskild utskrivningsprövning?**

Om du av domstol överlämnats till rättspsykiatrisk vård med särskild utskrivningsprövning prövas ditt fortsatta vårdbehov första gången efter fyra månader från laga kraft datum och därefter var sjätte månad.

Du kan själv ansöka om permission eller utskrivning hos förvaltningsrätten, som då begär in ett yttrande från din läkare och en aktuell vårdplan.

För att permissioner ska bli beviljade av förvaltningsrätten ska de vara förankrade i vårdplanen och syfta till framtida utslussning. I slutskedet av vårdtiden övergår oftast vården till öppen rättspsykiatrisk vård, där du bor utanför sjukhuset med planerad öppenvård och sysselsättning.

### **Vårdas du utan särskild utskrivningsprövning?**

Om du överlämnats till rättspsykiatrisk vård utan särskild utskrivningsprövning prövas ditt fortsatta vårdbehov första gången efter fyra månader från laga kraft datum och därefter var sjätte månad.

Om du har önskemål om permission eller utskrivning ska du begära det hos din läkare som fattar beslut. Om du är missnöjd med beslutet kan du överklaga till förvaltningsrätten som begär in yttrande från läkaren samt aktuell vårdplan. Frigång beslutar läkaren om och beslutet kan inte överklagas.

I slutskedet av vårdtiden övergår oftast vården, efter ansökan av läkaren, till öppen rättspsykiatrisk vård, där du bor utanför sjukhuset med planerad öppenvård och sysselsättning.

### **Vårdas du enligt lagen om psykiatrisk tvångsvård?**

Om du vårdas enligt lagen om psykiatrisk tvångsvård prövas ditt vårdbehov efter fyra veckor och fyra månader efter beslut om intagning. Om vården fortgår längre tid prövas den därefter var sjätte månad.

Om du har önskemål om permission eller utskrivning ska du begära det hos din läkare som fattar beslut. Om du är missnöjd med beslutet kan du överklaga till förvaltningsrätten som begär in yttrande från läkaren samt aktuell vårdplan. Frigång beslutar läkaren om och beslutet kan inte överklagas.

I slutskedet av vårdtiden övergår ibland vården, efter ansökan av läkaren, till öppen psykiatrisk tvångsvård, där du bor utanför sjukhuset med planerad öppenvård.

### **Är du häktad eller har en anstaltsplacering inom Kriminalvården?**

Om du vårdas enligt LRV under pågående häktning eller anstaltsplacering kan du hos din läkare begära att vården ska upphöra för att återgå till Kriminalvården. Om du får avslag på din begäran, kan du överklaga till förvaltningsrätten som begär in yttrande och aktuell vårdplan från läkaren. Önskemål om permission beslutas av Kriminalvården.

# Du hjälper oss utveckla vården

Regionsjukhuset Karsudden deltar i nationella kvalitetsregistret för rättspsykiatrisk vård, RättspsyK. Registret används för att följa upp och jämföra kvaliteten av rättspsykiatrisk vård på olika sjukhus i landet. I kvalitetsregistret följs förändringar och utvecklingar i vården.

Kvalitetsregistret är belagt med sekretess och du är anonym.

Dina personuppgifter sparas i kvalitetsregistret om du inte motsätter dig det. Om du inte vill vara med i registret kan du när som helst få dina uppgifter strukna ur registret.

I rapporter som presenteras går det inte att spåra enskilda personer. Uppgifter som registreras är, behandlingsinsatser, tvångsåtgärder, friförmåner, diagnoser, stödperson, samverkan med kommun eller försäkringskassan, återfall i brott samt din egna uppfattning om din hälsa, livskvalitet och risk för återfall i brott.







# Regionsjukhuset Karsudden

Regionsjukhuset Karsudden  
641 96 Katrineholm  
0150- 560 10

Läs mer på [www.1177.se/sormland](http://www.1177.se/sormland)

**1177**  
**VÅRDGUIDEN**

  
REGION  
SÖRMLAND