



سجل الدخول إلى تطبيق HOPE على هاتفك

٣. حدد عدد
Parkoppling med personnummer

Inloggningsmetod:

Parkoppling med pnr

٢. حدد
Region Halland
Föräldrautbildning

HOPE

Vårdgivare (el. motsv.):

Region Halland Föräldrautbildning

١. نزل تطبيق HOPE
وافتحه. يمكن العثور
عليها حيث تقوم بتنزيل
التطبيقات.



٥. اقرأ الشروط والأحكام
وسجل موافقتك عليها

Användarvillkor

Godkänner du användarvillkoren?

SPARA SAMTYCKE

٤. أدخل رقم الضمان الاجتماعي ورمز
الاقتران واتصل

HOPE Parkoppling

Ange din sexsiffriga parkopplingskod (som du fått av din vårdgivare).

7 2 5 8 8 9

ANSLUT VIA PARKOPPLING

• تذكر أنك بحاجة إلى رمز خاص بك لكل جهاز جديد تريد توصيله (هاتف جوال أو التابلت أو جهاز الكمبيوتر).

• يحتاج شريكك / قريبك إلى رمز منفصل

• يمكن أيضًا استخدام تطبيق HOPE في متصفح عبر الموقع الإلكتروني
<https://hope.regionhalland.se/patient>

• في التطبيق، يمكنك إدخال رمز PIN الخاص بك (رمز الحماية) المكون من أربعة أرقام تختارها أنت.

رموز الاقتران من مقدم الرعاية الخاص بك: (يجب عليك تسجيل الدخول إلى التطبيق في غضون 14 يومًا)

1

2

3



كيفية استخدام تطبيق HOPE

من **MER**، يمكنك مشاهدة أفلام عن:

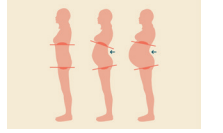
كيف يمكنك تحضير نفسك للولادة
(الوقاية)



الرضاعة الطبيعية



تمارين مفيدة لجسمك أثناء الحمل
وبعد



الولادة وكيف يمكن أن تحدث



الرعاية التي تتلقاها إذا كان الطفل
بحاجة إلى رعاية في مستشفى
للأطفال



جناح الولادة

