

Välkommen till barnhälsovårdens föräldragrupsverksamhet

Barnets unika utveckling

Avslutning



Det kompetenta barnet

- Nu är ditt barn snart 1 år!
- Jag-utveckling – barnet börjar känna igen sig själv på bild och i spegeln
- Barnet kan komma ihåg var saker finns, till exempel att nallen ligger i sängen och att skorna står i hallen
- Många barn kan gå själv, vissa tar stöd med ena handen



”Nej!” – att ha en egen vilja

Det händer mycket i ett barns utveckling mellan ett och två års ålder

- Barnet börjar gå
- Säger sina första ord
- Kan alltmer dela känslor och upplevelser med andra människor



Språkutveckling

Barnets första ord

- En lek som många barn uppskattar i den här åldern är att peka ut föremål, både i verkligheten och på bild
- Någon gång mellan ett och två års ålder brukar barn säga sina första ord och sedan ökar ordförrådet snabbt



Barnets språkförståelse

- Stor variation mellan barn
- De flesta barn i den här åldern förstår enkla uppmaningar, exempelvis att hämta eller lämna det du frågar efter
- Barn förstår mycket mer av språket än vad de själva kan ge uttryck för
- Det är inte bara den verbala språkförståelsen som ökar, barnet börjar även bli allt mer medveten om andras känslor



Mun- och tandhälsa

Munnen

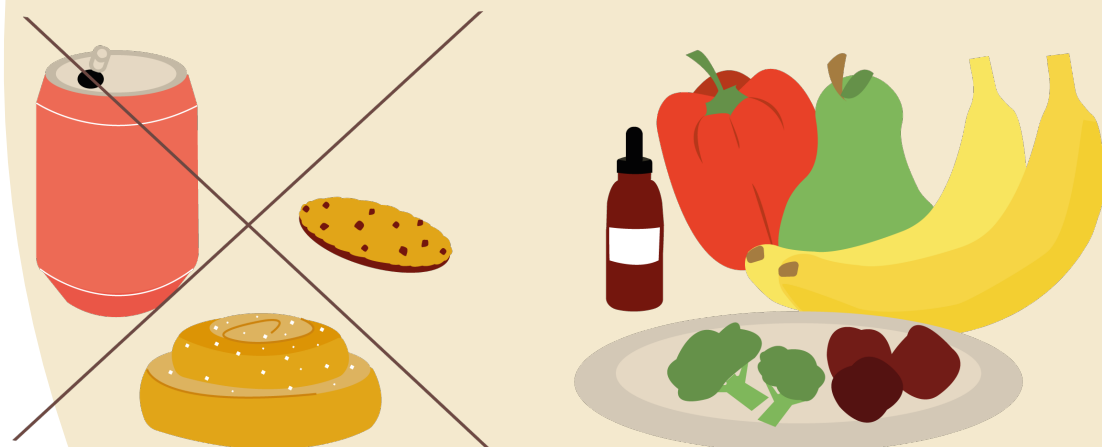
- Fasa gärna ut nappen och nappflaskan
- Låt munnen vila mellan måltiderna
- Borsta tänderna
- Använd tandkräm med fluor
- Barnet kan koordinera munnens olika delar



Mat och näring

Matvanor

- Viktigt med bra matvanor, regelbundna måltider
- Barnet kan dricka ur en mugg, sluta med nappflaskan
- Nattmål – barn i den här åldern behöver inga nattmål
- D-vitaminsdroppar – fortsatt använd fram till 2 år
- Undvik sötade drycker, godis, bullar, kakor med mera
- Erbjud greppvänliga fruktbitar och grönsaker, undvik "klämmisar"



Barnsäkerhet

Barnsäkerhet och rörelse

Barn i den här åldern blir alltmer självständiga och vill utforska omgivningen. Kanske tar barnet sitt första lite bredbenta och stela steg. Barnet utvecklar sin motorik och koordinationen förfinas.

- Medicin
- Klorflaskan och WC-ankan vid toaletten
- Fallskador, trappor och öppna fönster
- Brännskador
- Cykelhjälm i cykelvagn och barnsadel
- Babyskydd eller bilbarnstol



Vardagsliv

Syskon

- Att få första barnet jämfört med tvåan, trean...
- Syskonrelationer
- Syskonbråk
- Tjuvnyp, bett, bråk



Förskolan och familjedaghem

- Vid 12 månaders ålder är det många som börjar på förskolan
- Antalet infektioner ökar hos barn när de börjar på förskolan
- Inskolning och vistelsetider
- Ute mer än inne



Balans mellan familje- och yrkesliv

- Yrkesarbete
 - dåligt samvete
 - föräldraledighet – dela
- Forskning visar att en jämnare fördelning av omsorg om barn, hushållsarbete och föräldraledighet leder till: stabilare relationer, färre separationer och mindre inkomstskillnader mellan män och kvinnor
- Detta gynnar barns hälsa, utveckling och välbefinnande och de får en bättre relation till båda föräldrarna



Avslutning och sammanfattning

- Detta var sista gången som denna grupp träffas i denna konstellation
- Hädanefter kommer ni att kallas till BVC vid 18 mån, 2, 3, 4 och 5 år
- Självkklart får ni höra av er vid behov
- Vad gäller vaccinationer så återstår 12 mån, 18 mån och 5 år
- Ni kan fortsätta att träffas



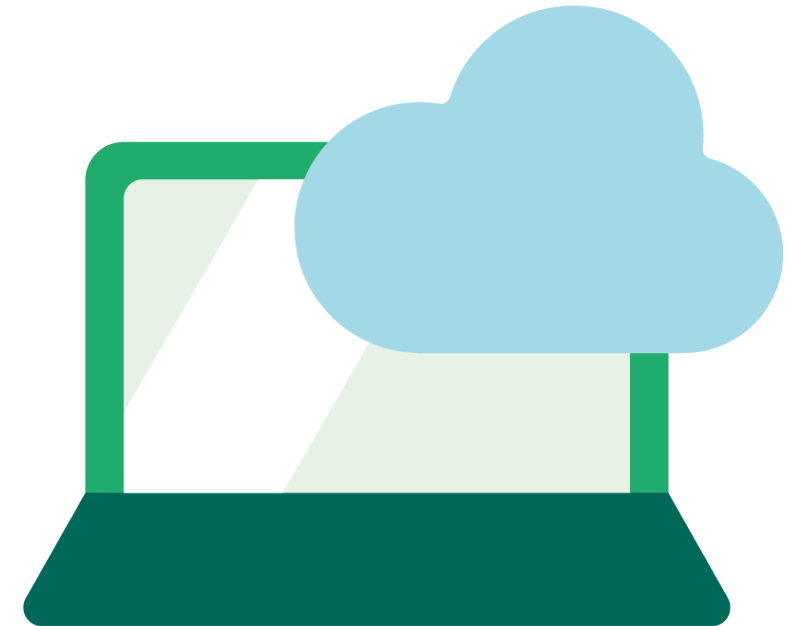
Övrig information och råd

Vaccinationer under barnets första fem levnadsår

| Barnets ålder | 6-8 v | 3 mån | 5 mån | 12 mån | 18 mån | 5 år |
|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| Rota virus | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | | |
| Difteri | | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | Dos 4 |
| Stelkramp | | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | Dos 4 |
| Kikhosta | | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | Dos 4 |
| Polio | | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | Dos 4 |
| Haemph.infl B | | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | |
| Pneumokocker | | Dos 1 | Dos 2 | Dos 3 | | |
| Mässling | | | | | Dos 1 | |
| Påssjuka | | | | | Dos 1 | |
| Röda hund | | | | | Dos 1 | |

Råd om vård dygnet runt

- På 1177.se/Halland kan du läsa om sjukdomar och behandlingar. Här kan du också hitta vårdmottagningar och använda e-tjänster för att kontakta vården
- 1177 är också ett telefonnummer du kan ringa för sjukvårdsrådgivning, det är alltid tillgängligt, hela dygnet året runt





Producerat av regionkontorets strategiska barnhälsovård 2023

Gerd Almquist-Tangen, barnhälsovårdsstrateg
Regionkontoret, gerd.almquist-tangen@regionhalland.se