

Mitt ansvar &
vårdens ansvar



Patientkontrakt- 7 frågor inför ditt besök

Innan ett besök, kan du själv förbereda dig genom att tänka igenom vad som är viktigt för dig och hur vården skulle kunna stödja dig i det. Läs gärna igenom patientkontraktets sju frågor och se vilka frågor du behöver svar på för att det ska vara hjälpsamt för dig.

- 1) Känner du att du kan ha fokus på att leva livet och litar på att du lätt får hjälp från vården när du behöver det?

JA

NEJ

- 2) Har du en överenskommelse med vården som utgår från vad som är viktigt för dig, där du vet vad du gör för att må bra och vad du gör om du blir sjuk och vad vården gör?

JA

NEJ

- 3) Har du enkla sätt att ta kontakt med vården?

JA

NEJ

- 4) Har du en fast vårdkontakt? (vid behov)

JA

NEJ

- 5) Vet du ditt nästa steg?

JA

NEJ

6) Har du och vården kommit överens om din nästa tid tillsammans?

JA

NEJ

7) Har du en överblick av dina olika planer i vården och hjälp med samordning vid behov?

JA

NEJ

