



## Här kommer sommarkatalogen med aktiviteter för 2024 för dig som är över 15 år och har funktionsnedsättning

När du anmäler dig ska du också fylla i lappen "Personlig information" som du får med detta utskick. Vi tar inte emot anmälningar via telefon.

Sista anmälan är fredag 17 maj.

Du kommer att få besked första veckan i juni, om du kommer med på den aktivitet som du valt.

Ledarna kommer från studieförbund, assistansbolag, kommuner och föreningslivet.

Kontakta arrangören om du har behov av att dela upp avgiften.

Om du har behov av ledsagare/assistent kontakta din LSS-handläggare i god tid.

Har du funderingar kring kostnaderna för lägret, kontakta din kurator på Habiliteringen där du kan få tips på fonder.

Har du frågor kontakta arrangören eller Habiliteringens konsulent.



Konsulent Metha Wahlström-Halse  
 Telefon 023-49 05 85



Med reservation för ev ändringar.



## Vandringar i Faluns natur- och kulturmiljö

	<b>14</b>			→	
Tisdagen	14	maj	klockan 10.00	till	14.00
	<b>22</b>			→	
Onsdagen	22	maj	klockan 10.00	till	14.00
	<b>28</b>			→	
Tisdagen	28	maj	klockan 10.00	till	14.00

I sommar kommer du åter att få möjlighet att vandra på fina och intressanta vandringsleder runt Falun.

Vandringen görs tillsammans med Funktionsrätt i Dalarna och Studieförbundet.

Vi träffas på olika platser som du får besked om innan.

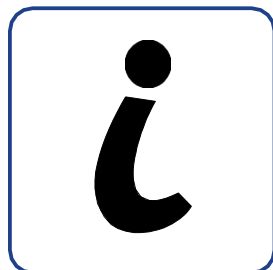
Fika tar du med dig, men lunchen lagar vi tillsammans ute alla dagarna.

Vandringslederna är anpassade för rullstolar.

Det kostar 400 kronor.



För assistenten kostar det 200 kronor.



Anmälan:

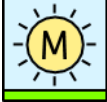



Studieförbundet Dalarna

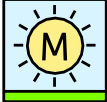
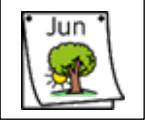


Marianne Sellner, 076-778 60 70

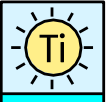



Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85







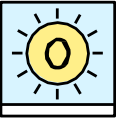



## Gokartdagar på Gränges Hyrkart

 **10**  klockan  10.00 till  13.00

 **17**  klockan  10.00 till  13.00

 **16**  klockan  10.00 till  13.00

 **25**  klockan  10.00 till  13.00

 **14**  klockan  10.00 till  13.00

Möjlighet  
att fiska  
efter  
gokarten

Vi avslutar dagen med hamburgerlunch och dricka.

Kostnad kronor/person 350 kronor



Lunchen ingår.



Anmälan:

Anmälan senast måndagen den vecka du vill åka  
till Metha eller Kerstin

Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85

Kerstin Larsson, Gränges Hyrkart, 070-344 82 25



## Ridläger för funktionshindrade.



**När:**  
17-19 juni 2024. Dag 1 samling med lunch kl. 12.00. Slut 15.30. Dag 2 9.30-15.30  
Dag 3 09.30-12.00 lunch och avslutning



**Var:**  
Hedemorabygdens Ridklubb i Hamre, Hedemora.



**Kostnad:**  
1950 kronor i deltagaravgift. Behöver du hjälp att ordna ledare till hästen meddela oss så kanske vi kan hjälpa till mot en kostnad av 100 kr/ridpass.  
Mat, mellis och fika, 450 kr/medhjälpare.



**Aktiviteter:**  
Ridning (1 pass mån, 2 pass tis, 1 pass ons), hästskötsel, upplevelser och aktiviteter kring stallet.

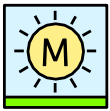


**Betalning:**  
Sätt in pengarna på bank-giro 5173-4614 senast 240613. Om du behöver faktura maila det på [hbrk@telia.com](mailto:hbrk@telia.com)

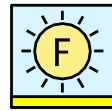
# VÄLKOMMEN.



## Naturvecka på Liljans Herrgård



**15**



**19**



**2024**

Måndagen 15 juli till fredagen 19 juli 2024

---

Klockan 10.00 till 15.00

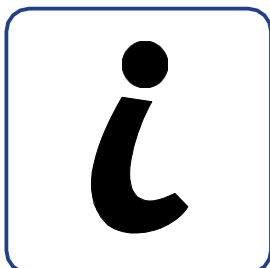
Den här veckan lär du dig nya saker om naturen.  
Många av aktiviteterna kommer att vara utomhus.  
Vi kommer att ha olika teman varje dag och vi får också besök av olika föreningar.

Naturligtvis finns möjlighet till tipspromenad, bad och fiske som vanligt.

Du har egen matsäck och reser dit och hem själv.

Det kostar 1000 kronor. 

För assistent kostar det 500 kronor.

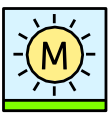


Anmälan:  
Studieförbundet Dalarna  
Marianne Sellner, 076-778 60 70

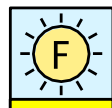
Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85



## Skapandevecka på Liljans Herrgård



**22**



**26**



**2024**

Måndagen 22

juli till

fredagen 26

juli

2024

### Klockan 10:00 till 15:00

Den här veckan provar vi på olika sätt att skapa, bl a med ull, betong, papper, målning m m. Vi kommer också hämta mycket material från naturen.

Vi kommer att genomföra många av aktiviteterna utomhus. Naturligtvis finns det möjlighet till tipspromenad, bad och fiske som vanligt.

Du har egen matsäck och reser dit och hem själv.

Det kostar 1000 kronor.



För assistenten kostar det 500 kronor.



Anmälan:  
Studieförbundet Dalarna  
Marianne Sellner, 076-778 60 70

Information: Konsulent Metha Wahlström-Halse, 023-49 05 85

# Anmälningsblankett Vandring i Falun

Ingen anmälan via telefon eller e-post För adress se nedan

**Sista datum för anmälan är 7 maj 2024**

## Anmälan till sommaraktivitet Vandring i Falun

Namn: .....

Personnummer: .....

Adress: .....

Postnummer:.....Postadress:.....

Telefonnummer: .....

Mobilnummer: .....

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn: .....

Adress:.....

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja:    Antal: \_    Nej:

### **VIKTIGT**

**Fakturaadress för assistent/ledsagare:**

Namn/Organisation/arbetsgivare: .....

Adress: .....

Postadress:.....

Referensnummer: .....

Anmälningsblanketten skickas till:

Studiefremjandet  
Marianne Sellner  
Hjortnäs vägen 5  
793 31 Leksand

**Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar.**  
Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.

# Anmälningssblankett Naturvecka på Liljan

Ingen anmälan via telefon eller e-post För adress se nedan

**Sista datum för anmälan är 17 maj 2024**

Anmälan till sommaraktivitet Naturvecka på Liljan

Namn: .....

Personnummer: .....

Adress: .....

Postnummer:.....Postadress:.....

Telefonnummer: .....

Mobilnummer: .....

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn: .....

Adress:.....

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja:    Antal:\_    Nej:

## **VIKTIGT** Fakturaadress för assistent/ledsagare:

Namn/Organisation/arbetsgivare: .....

Adress: .....

Postadress:.....

Referensnummer: .....

Anmälningssblanketten skickas till;

Studieförbundet  
Marianne Sellner  
Hjortnäsvägen 5  
793 31 Leksand

**Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar.**  
Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.



# Anmälningssblankett Skapandevecka på Liljan

Ingenanmälan via telefon ellere-post För adress se nedan

**Sista datum för anmälan är 17 maj 2024**

Anmälan till sommaraktivitet Skapandevecka på Liljan

Namn: .....

Personnummer: .....

Adress: .....

Postnummer:.....Postadress:.....

Telefonnummer: .....

Mobilnummer: .....

Fakturan skickas till (om inte adressen ovan):

Namn: .....

Adress:.....

Jag kommer att ha ledsagare/assistent Ja **D** Antal: \_ Nej **D**

## **VIKTIGT** Fakturaadress för assistent/ledsagare:

Namn/Organisation/arbetsgivare: .....

Adress: .....

Postadress:.....

Referensnummer: .....

Anmälningssblanketten skickas till:

Studiefremjandet  
Marianne Sellner  
Hjortnäs vägen 5  
793 31 Leksand

**Anmälan är bindande och avgiften måste betalas innan aktiviteten startar.**  
Avgiften betalas endast tillbaka mot uppvisande av läkarintyg. Viktigt att man anmäler förhinder och frånvaro till arrangören direkt, så att andra får möjlighet att vara med, som kanske står på kö.

**Denna blankett fylls i och skickas samtidigt med din anmälan!**

**Personlig Information**

Har anmält mig till följande aktivitet: .....

Namn:.....Mobil:.....

Föräldrar/anhöriga/godman: .....

Telefon: ..... Mobil: .....

Assistent/ledsagare:.....

Telefon: ..... Mobil: .....

**Medicinsk information: OBS! Ledarna har inget medicinskt ansvar, men behöver ändå denna information. Viktigt att alla fyller i detta!**

Jag tar inga mediciner:

**Mina mediciner är:** .....

som hjälper mot: .....

Tar medicin själv: Ja\_\_ Nej\_\_

Behöver bli påmind: Ja\_\_ Nej\_\_

Allergier: (mat/djur/natur) Ja\_\_ Nej\_\_

Allergisk mot: .....

Önskemål om speciell kost: .....

Behov av medicinsk omvårdnad: Ja:\_\_ Nej:\_\_

**Vad?:**.....

**ADL:**

Behöver bli påmind om:

Duschattvätta sig: Ja:\_\_ Nej:\_\_

Toabesök: Ja:\_\_ Nej:\_\_

Tandborstning: Ja:\_\_ Nej:\_\_

Behöver hjälp med annat: .....

**Simkunnighet:** antal meter: ..... Ej simkunnig: \_\_\_\_

**Socialt:**

Tycker om att umgås med andra i grupp? .....

Vill helst göra saker själv? .....

Använder bilder/symboler i vardagen: .....

Vill ha struktur (ex schema/talande mattor): Ja\_\_ Nej\_\_

Om JA, i så fall vad?: .....

Aktivitetsschema: .....

Dusch/hygien-schema: .....

**Motoriskt:**

Jag har svårigheter att gå/förflytta mig: .....

Använder hjälpmedel (ex rullstol): alltid\_\_ ibland\_\_

**Bra att veta för ledarna:**

Jag medger att ledarna får ta del av denna information, för bästa möjliga bemötande!

---

Underskrift (egen eller god man/anhörig)

# Ridläger för funktionshindrade

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mailadress \_\_\_\_\_

**För att kunna sammansätta fungerande ridgrupper och fördela hästar behöver vi veta följande:**

Ålder: .....

Funktionshinder: .....

Gående/rullstol: .....

Har ridit förut och : .....

isåfall vad har du gjort .....

Behöver lyft : .....

Hjälpmedel(t ex ramp, korsett, handtag på sadel): .....

.....

Antal assistenter: .....

Behöver hjälp att ordna ledare: .....

Kommunikation (t ex tecknar, inget tal): .....

Längd och vikt: .....cm .....kg

Övrigt tex. specialkost :.....

**Sista anmälningsdag 31 maj 2024. Anmälan skickas till:**

Hedemorabygdens Ridklubb  
Hamre 48  
77690 Hedemorabygdens Ridklubb  
0225-14650