

# Ryggmärgsskade- mottagning

---

Rehabiliteringskliniken Växjö



## **Mottagningens syfte**

Syftet med ryggmärgsskade-uppföljningen är att förebygga sekundärkomplikationer genom regelbunden uppföljning.

En skada på ryggmärgen kan orsakas av kraftigt yttre våld (trauma) mot nacken eller ryggen. Den viljestyrda motoriken upphör och känseln försvinner. Dessa skador kallas för förvärvade traumatiska ryggmärgsskador. Skador på ryggmärgen kan också uppkomma av andra orsaker. Man kan få infektioner, tumörer eller blödningar. Dessa skador kallas för icke-traumatiska.

Beroende på var i ryggen skadan sitter så har man varierande utbredning av förlamningen. Graden av självständighet bestäms också av och om huruvida skadan är komplett eller inkomplett.

I Sverige lever knappt 6 000 personer med en ryggmärgsskada. Att leva med en ryggmärgsskada innebär alltid risken av att drabbas av flera olika sekundärkomplikationer och därför erbjuds livslång regelbunden uppföljning. Detta ska ske på rehabiliteringsklinik.

## **Vem gäller det?**

Alla personer i Region Kronoberg som har drabbats av en ryggmärgsskada.

De som skadar övre delen av halsryggmärgen och får en komplett skada har sin livslånga uppföljning på regionklinik; spinalskadeenheten Skånes universitetssjukhus.

## Remiss

Första rehabiliteringen sker i regel på regionklinik; spinalskadeenheten Skånes universitetssjukhus. Därifrån skickas alltid remiss för uppföljning.

Du har alltid möjlighet att rådfråga och om möjligt få hjälp med ryggmärgsskade-relaterade problem.

## Behandling

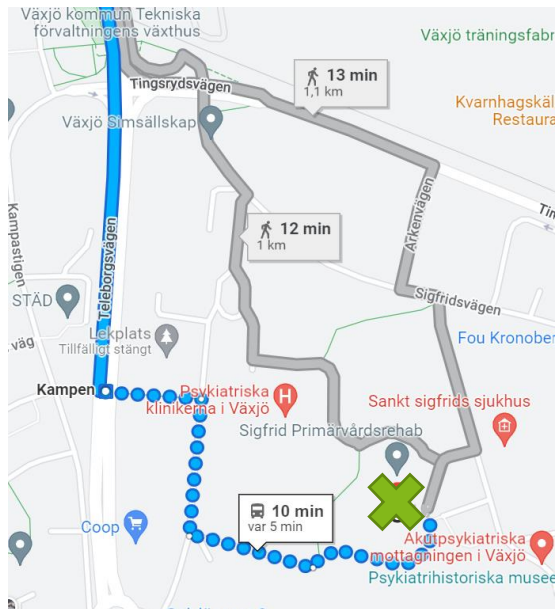
På kliniken finns ett ryggmärgsskadeteam med läkare, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator och sjuksköterska. Det finns även tillgång till sexolog, dietist och uroterapeut.

Uppföljningar till teamet sker på kliniken 3 månader och ett år efter utskrivning från första rehabilitering. Därefter görs uppföljningar med individuellt bedömda intervall, oftast med 2 års mellanrum.

Uppföljningen görs vanligtvis under en dag, där du får träffa behandlare från teamet. Besöket föregås alltid av telefonkontakt från sjuksköterska.

Det kan vara aktuellt med besök för att träffa enskild profession eller få rådgivning via telefon.

# Hitta hit



**Buss:** Lämpliga busslinjer från stationen är 1, 5 eller 7 mot Teleborg, hållplats Simhallen eller Kampen.

**Bil:** Från Stortorget kör Storgatan öster ut. Sväng höger i första rondellen. Sväng vänster i andra trafikljuset. Efter 300 m sväng höger in på Sigfridsområdet.

Rehabiliteringskliniken  
JF Liedholms väg 12  
352 57 Växjö  
Tel: 0470-59 22 50  
[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)