

Säg nej till tobak under graviditet och spädbarnstiden

Att sluta röka/snusa inför och under graviditet

Minkar risken under graviditet för:

- missfall
- utomkvedshavandeskap
- havandeskapsförgiftning
- dysfunktionell moderkaka (t ex placentaavlossning)
- för tidig födsel
- tillväxthämning
- fosterdöd innan förlossning
- missbildningar

Minskar barnets risk för:

- andningsuppehåll
- störning av hjärtrytmen
- plötslig spädbarnsdöd
- vissa beteendestörningar som ADHD

Visste du att:

- Gravida kvinnor vars partner röker får oftare missfall än kvinnor vars partner inte röker.
- Nikotin går över till bröstmjölken som ökar risken för andningstörningar hos det nyfödda barnet.
- Barnet löper dubbelt så stor risk att få astma eller infektioner i luftvägar om föräldrar röker.